



**Bienvenue sur ' ERIC SAUNIER FORMATION '**  
**CENTRE DE BIEN – ÊTRE A PALAISEAU**

**Massage, Réflexologie, Sophrologie, Gestion des émotions EFT, Coaching, Astrologie**



© [esformation.org](http://esformation.org)

***Des prestations individuelles et stages de formation de qualité !  
Un concept original pour vous offrir les meilleurs résultats !***

**Palaiseau – Massy – Villebon – Orsay – Verrières le buisson – Bures - Antony – Gif – Versailles**

# UN CONCEPT ORIGINAL CORPS – ÂME - ESPRIT

Des prestations individuelles pour vous soulager :

- de tensions musculaires et articulaires
- de fatigue, de stress et d'anxiété
- d'insomnie, d'addictions et divers traumatismes
- de perte de sens et d'objectifs...

Je vous apporte par une dynamique d'accompagnement et de coaching:

- un soulagement notoire de vos tensions musculaires, articulaires et un sommeil réparateur
- une libération des émotions négatives de stress et des techniques de positivisme absolues
- un vrai soutien, une aide psychologique et un accompagnement au changement
- une forte motivation, confiance et estime de soi
- une libération des addictions et une excellente affirmation
- une préparation mentale exceptionnelle pour améliorer vos performances professionnelles, artistiques et sportives
- la mise à jour de votre mission de vie et une vision claire de votre avenir

© [esformation.org](http://esformation.org)



## COACHING



### 3 POINTS CLES :

## PHYSIQUE – PSY – COACHING DE VOS POTENTIELS ET AVENIR

#### 1. IDEAL MESSAGES

Massage ayurvédique par les points d'énergie Marmas, Tchong Mo et Réflexologie plantaire énergétique + bain de pieds de poudre de diamant ( unique en France ! )

#### 2. IDEAL PSY

Sophrologie, Reiki, hypnothérapie, gestion des émotions, psycho-énergétique (EFT – TAT – Mouvements oculaires ) et méditation

#### 3. IDEAL COACHING

Coaching d'éveil et personnel, coaching artistique et de créativité, coaching professionnel et managérial, coaching d'amélioration des performances sportives, préparation mentale pour des résultats exceptionnels

© [esformation.org](http://esformation.org)

## LE GRAND PETIT PLUS... IDEAL AVENIR !

Une science ancestrale d'exception : l'Astrologie traditionnelle et prévisionnelle



L'**Astrologie prévisionnelle** apporte des informations concrètes et des prévisions datées dans les domaines

1. du travail
2. de la vie sentimentale et familiale
3. de l'orientation professionnelle, aptitudes managériales et bilans de compétence
4. dans la gestion de vos biens et de vos investissements
5. de vos projets, vos voyages, loisirs et retraite
6. de l'avenir de vos enfants et petits-enfants

Elle est un outil précieux pour prendre les meilleures décisions si l'on comprend que le mouvement des planètes exerce une influence sur les actions, le caractère et la destinée humaine : aujourd'hui, cela apparaît comme une évidence lorsqu'on observe le mouvement des marées, la pousse des plantes, les naissances et des émotions humaines, notamment pendant les périodes de Pleine Lune...

**CONSULTATIONS PAR TELEPHONE / CENTRE DE BIEN-ÊTRE**

© [esformation.org](http://esformation.org)

## ATELIERS BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE EN ENTREPRISE

Une véritable dynamique d'efficacité pour valoriser vos ressources personnelles et professionnelles, améliorer le relationnel d'équipe et développer des stratégies de performances dans la cadre d'un management durable :

Auto-massages, techniques respiratoires, sophrologie stratégique, communication non violente et positivisme, stratégies d'efficacité et de performances managériales... © [esformation.org](http://esformation.org)



## FORMATIONS – ATELIERS – MASTERCLASS

ERIC SAUNIER FORMATION vous propose également des stages de formation intensive et ateliers de qualité, aussi bien pour les particuliers que pour les professionnels :

- Stages de formation en Massage Ayurvédique par les points d'énergie Marmas
- Ateliers de Sophrologie et Ultra Positivisme
- Ateliers Seniors
- Masterclass de Psycho-énergétique EFT et techniques voisines

© [esformation.org](http://esformation.org)

## FORMATIONS – ATELIERS – MASTERCLASS... des Enseignements de Qualité

- Stages de formation en Massage Ayurvédique par les points d'énergie Marmas  
Stages de formation sur une technique de bien-être exceptionnelle de par ses résultats  
( Voir le synopsis détaillé des formations sur le site [www.esformation.org](http://www.esformation.org) )



© [esformation.org](http://esformation.org)

- Ateliers de Sophrologie et Ultra Positivisme pour vous reposer dans le meilleur de vous-même, booster vos talents et trouver votre mission de vie



Sophrologie : comment agit-elle contre le stress ?



- **Masterclass de Psycho-énergétique EFT** et techniques voisines, véritable fusée de la psychologie pour délier vos chaînes, vous libérer de tous vos schémas de croyance limitants et vous élaner de manière dynamique vers les réalisations heureuses que vous souhaitez !



***Libérez-vous de vos chaînes, respirez la vie !***

**ERIC SAUNIER**, Praticien référent et formateur en massage ayurvédique, sophrologue, Coach psycho-praticien et astrologue, met toute son énergie au service de l'émergence d'une société nouvelle, riche de sens et d'éclosion des potentiels pour tous dans une perspective éco-sociale durable.

Il est l'auteur de 'Et si on travaillait sans stress ! ' Seuil et 'L'Emergence d'un monde nouveau' L'Originel Ch. Antoni et dirige une collection de Cds de musique de relaxation (en écoute sur les différentes plate-formes d'écoute) © [esformation.org](http://esformation.org)

**Pour tout Renseignement : ERIC SAUNIER FORMATION**

[www.esformation.org](http://www.esformation.org)

