

Crypte de cristal

Une crypte de cristal ou crypte minérale est un mandala à taille humaine.

Qu'est-ce qu'un Mandala ?

Le mot **Mandala** est un terme **sanskrit** qui veut dire « cercle » ou « sphère ».

Dans la tradition tibétaine, il est utilisé comme **outil de méditation** et représente le rayonnement de notre psyché. La **crypte de cristal** constituée de **cristaux que l'on appelle « cristaux Maitres »** est posée à même le sol et forme une figure géométrique de forme ovoïde entourant la personne.

La structure minérale ainsi disposée, va générer à l'intérieur de la crypte, une vibration très particulière qui reproduit l'énergie exceptionnelle qui habite les hauts lieux sacrés.

Lorsqu'une personne est placée dans une crypte, **les cristaux s'activent et entrent en résonance avec chaque cellule du corps physique**, un dialogue s'établit afin que les cristaux puissent repérer les désordres informationnels de la personne. Puis, une amplification de la fréquence vibratoire se manifeste alors et les corps énergétiques sont nettoyés, purifiés et harmonisés.

