

MON MÉTIER QUI A DU SENS

Coach du Bien-Être

FORMATION
qualifiante

THERAPIES ENERGETIQUE, EUPHONIQUE,
PSYCHO-CORPORELLE, PSYCHOLOGIE SPIRITUELLE...



in   
@samadevafrance

samadeva.com

 **Euphoniste**
by Samadeva



Ennea Tess Griffith
Co-fondatrice et maîtresse enseignante

La qualité d'être, enjeu du 21^e siècle

Nous vivons à une époque où tout va très vite, profession, famille, loisirs, mais aussi internet, les emails et autres notifications... Et malgré la richesse de cette vie, beaucoup sont stressés, malades ou ressentent un mal-être.

En effet, notre société est axée sur l'amélioration de la vie extérieure et oublie trop souvent que l'essentiel est le vécu intérieur : la qualité d'être.

C'est pourquoi, depuis plus de 20 ans, la Libre Université du Samadeva œuvre pour donner au plus grand nombre les moyens de se libérer de la souffrance et de réaliser leur bonheur, pour eux-mêmes et pour leur proches.

C'est cela le travail d'un Coach du Bien-Être : à partir de ce qu'il est devenu, il permet à ceux qui viennent le consulter de devenir responsables de leur vie intérieure et extérieure, de leur santé et de leur bien-être.

Ainsi, à travers ce qui est pour moi l'un des plus beaux métiers du monde, il est possible d'aider les autres et par là, de participer à créer un monde meilleur...

Au plaisir de vous rencontrer,

Ennea Tess Griffith



Vous cherchez une nouvelle profession qui a du sens, au service des autres et dans laquelle vous vous réalisez personnellement ?

Vous cherchez un enseignement complet et cohérent, avec de nouveaux outils, qui mettent plus de sens dans votre pratique thérapeutique ?

Un métier plein de sens et d'humanité

La Libre Université du Samadeva forme des Coachs du Bien-Être, aussi appelés Coachs Euphonistes Energéticiens. Ce sont des professionnels du bien-être qui, au cours d'entretiens personnels ou de séances de groupe, mettent en œuvre leur savoir, leur savoir-faire et leur savoir-être pour aider efficacement leurs clients à dépasser leurs difficultés et à vivre avec plus de joie, de sérénité et de sagesse.

Aperçu de la formation



44 jours
sur 18 mois



290h dont 40
en e-learning



280€/mois ou 5 760€
68 repas bio inclus



Coaching et
accompagnement
individuel



Certificat à
mi-parcours et
en fin de cursus



en Alsace (Le Hohwald)
ou à 50% en ligne

**Le coach du bien-être ne se substitue pas à un médecin ni à un psychologue, il ne fait ni diagnostic ou soin médical, ni thérapie dans ces domaines.*

Votre cursus

Devenez un professionnel du bien-être

Ou intégrez l'approche originale
du Samadeva à votre pratique

18 mois - 44 jours - 290h

Apprentissage théorique et pratique des 8 disciplines principales et de l'accompagnement selon la méthodologie du Samadeva, entraînements, vidéos et supports pédagogiques, coaching individuel, travail sur l'être...

Conseiller Euphoniste et Praticien de Reiki Tao Tö Qi

Lancez votre activité et accompagnez vos premiers clients à mi-parcours.

mi-parcours

Coach du Bien-Être

A partir de la qualité d'être que vous aurez développée dans votre cursus, accompagnez vos clients en individuel à tous les niveaux de la nature humaine.



Moniteur de Yoga de Samara

Validation optionnelle avec 4 jours de compléments. Ouvrez votre premier cours.

Spécialisations possibles

Ce cursus vous ouvre la voie vers de nombreuses spécialisations en fonction de vos projets et de vos affinités, par exemple :

- Professeur de Yoga de Samara et de méthodes psychocorporelles
- Praticien en Massage Euphonique
- Coach en Ennéagramme
- Maître Reiki Tao Tö Qi
- Professionnel en constellations familiales et systémiques
- Praticien en Ayurvéda Energétique du Samadeva
- Coach spirituel

*Le coach du bien-être ne se substitue pas à un médecin ni à un psychologue, il ne fait ni diagnostic ou soin médical, ni thérapie dans ces domaines.

Le métier de Coach du Bien-Être ou Coach Euphoniste Energéticien

Le Coach du Bien-Être, aussi appelé Coach Euphoniste* Energéticien peut exercer en cabinet libéral, en entreprise, dans des institutions, pour des particuliers ou des groupes.

Les professionnels de la relation d'aide (médecins, psychologues, kinésithérapeutes...) peuvent intégrer avantageusement cette approche à leurs pratiques habituelles (dans le respect de la législation).

Lors d'une séance, le Coach du Bien-Être s'appuie sur une méthodologie spécifique et sur la qualité d'être qu'il a acquises pour choisir et appliquer la ou les techniques correspondant au mieux à la problématique exposée.

Il permet à ses clients de se libérer rapidement et durablement du stress, de la déprime, des angoisses, des problèmes relationnels ou affectifs, de la colère, du burnout, des dépendances, de la fatigue, de certaines douleurs, des tensions, des insomnies, du manque de confiance en soi...

*Euphonie = harmonie, équilibre énergétique



Les disciplines

Partie 1 sur 2

Chaque session comporte
une alternance de disciplines.



Techniques énergétiques, Ayurvéda et Reiki

- 65h -

Des techniques éprouvées pour améliorer de nombreuses difficultés psychologiques et psychosomatiques. Entre savoir traditionnel chinois, ayurvédique, yunani et les techniques anglo-saxonnes plus récentes, vous aurez tous les outils pour accompagner vos clients.

TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES : 45h

Les 4 portes de la santé
La Méditation Euphonique d'Harmonisation Énergétique
Les tests énergétiques
L'hygiène énergétique quotidienne
Protocole simplifié et avancé des 7 points d'acupuncture (7 lataïfs, ancrages, sum, etc.)
Protocole Papillon
Bilan d'harmonisation énergétique selon les silsilla perturbées
Pratique, expérimentation, approfondissement

REIKI TAO TÖ QI 1^{ER} DEGRÉ : 11h

Initiation et histoire de la méthode,
Méthodologie et pratique

SAMADEVA AYURVEDA ÉNERGÉTIQUE (SEA) : 5h

Les Euphonisations Essentielles
Protocole biochimie et axe de vie de naissance
Les points articulaires bipolaires

E-LEARNING : 4h

Vidéos d'approfondissement (le Reiki Tao Tö Qi, les principes des « Makam », des « Halqa »...)



Nouvelle Psychologie Spirituelle

- 40h -

Une approche claire et accessible du fonctionnement humain, des relations, du monde, pour votre propre chemin de libération et de réalisation et pour pouvoir accompagner à un haut niveau ceux qui viendront vous consulter.

PRÉSENTIEL : 30h

La double biographie de l'être humain
Dualité Essence Personnalité
Observation de soi et identification
Les centres et leur fonctionnement
Les émotions négatives
Considération intérieure et extérieure
Le rayon de la création
Les sens de la vie
Les 3 nourritures de l'être humain
La loi de l'octave et de la triade
La spirale de la réalisation
Les traits de caractère
Les critères d'une éthique objective

E-LEARNING : 10h

Les 5 mouvements élémentaux
La double nature de l'être humain
Les « Moi » multiples
Compléments intersessions des cours présentiels
Pratique et expérimentation



Yoga de Samara et Méditation Originelle

- 54h -

Le Yoga de Samara rythme les sessions de la formation. Au-delà de votre hygiène de vie et de votre dynamique d'évolution personnelle, vous pourrez utiliser ces pratiques avec vos clients. Il s'agit d'un art traditionnel de méditation en mouvement constitué de mouvements lents ou dynamiques, pratiqués en musique. Il ne nécessite ni contorsions, ni postures complexes. Combiné à la Méditation Originelle®, il constitue les fondements de l'équilibre intérieur, de la sérénité et de la joie de vivre.

PRÉSENTIEL : 50h

Yoga de Samara
Lahore Nadi Yoga
Lou Yong Tao Tö Qi
Initiation à la Méditation Originelle®

E-LEARNING : 4h

Introduction à la Méditation Originelle®



Psychologie de l'Ennéagramme

- 17h -

La Psychologie de l'Ennéagramme décrit 9 types de personnalités issus des conditionnements de l'enfance. Vous découvrirez l'ennéatype avec lequel vous résonnez et vous apprendrez à reconnaître le type de ceux qui viendront vous consulter pour adapter votre accompagnement au plus juste de leurs besoins.

PRÉSENTIEL : 14h

Les bases de l'Ennéagramme
Les qualités et les difficultés des 9 ennéatypes
Les 9 ennéatypes en lien avec les centres
Les évitements
Fixations mentales des 9 ennéatypes
Sens d'intégration et de désintégration

E-LEARNING : 3h

Ennéagramme et énergétique



+ de 20 ans
d'expérience



+ de 10 000
stagiaires depuis 20 ans



+ de 1 000
professionnels en activité



+ 25 pays
à travers le monde

*Liste non exhaustive. Document non contractuel, le comité pédagogique peut être amené à faire évoluer certains éléments du programme.

*Statistiques tous domaines de la Libre Université du Samadeva confondus.

Les disciplines

Partie 2 sur 2



Techniques manuelles et massages

- 26h -

Ces Arkanas (exercices) thérapeutiques d'une étonnante efficacité permettent de réajuster en douceur les micro-luxations vertébrales et articulaires, sources de nombreux maux et tensions. Ils amorcent les processus de revitalisation des articulations et ont une action globale sur l'organisme. Les techniques traditionnelles de massage Yunani des mains et des pieds s'apparentent quant à elles à la réflexologie plantaire et palmaire. Cet ensemble vient compléter l'approche globale du praticien.

TECHNIQUES MANUELLES VERTEBRALES ET ARTICULAIRES : 16h
Procédure et respiration spécifique
Anamnèse spéciale douleurs
Arkanas (exercices) thérapeutiques généraux, cervicaux, thoraciques, lombaires, dynamiques

MASSAGES ENERGETIQUES : 6h
Massage Yunani des mains et des pieds

E-LEARNING : 4h
Traitements et auto-traitements



Techniques transgénérationnelles et systémiques

- 16h -

En harmonisant les relations avec les systèmes familiaux, sociaux ou professionnels dans lesquels nous vivons, les méthodes de constellations et de représentations permettent d'intégrer les forces du passé et les ressources du présent, créant ainsi les conditions d'un retour à la vitalité, au bien-être et à la réussite. Au cours de la formation, les connaissances et les méthodes de base sont enseignées ; les techniques avancées nécessitent une spécialisation.

PRÉSENTIEL : 12h
L'espace qui unit et l'espace qui sépare
Les 3 principes supérieurs
Les 3 racines de la libération de la souffrance
Le protocole Essence - Personnalité
Le génogramme
La relation avec la mère
La vision systémique de la maladie
Recevoir la force à travers un représentant
Méditation de la loyauté

E-LEARNING : 4h
Approfondissement



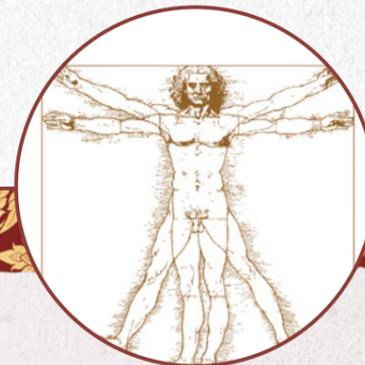
Relation d'aide

- 25h -

Vous apprendrez comment mener un entretien selon la méthodologie du Samadeva et comment accompagner efficacement une personne dans son processus de changement avec les techniques que vous aurez intégrées. Il s'agit là également d'acquérir de nouvelles capacités d'écoute, de compréhension et d'empathie pour trouver les bonnes solutions.

PRÉSENTIEL : 18h
Ecoute et reformulation
L'entretien d'aide
Le contrat et la structure
L'écoute
Les jeux psychologiques
Les scénarios de vie

E-LEARNING : 7h
Déontologie du praticien
Approfondissement



Anatomie et physiologie

- 10h -

Ces cours donnés par le Dr Clara Naudi vous donnent les connaissances indispensables pour appréhender la dimension corporelle, physiologique et structurelle. Vous apprendrez également à discerner les liens entre les différents niveaux de problématiques (structurel, psychologique, énergétique...) afin d'agir de la façon la plus adaptée avec ceux qui viennent vous consulter.

PRÉSENTIEL : 6h
Les urgences

E-LEARNING : 4h
Anatomie et stress
Le système postural
Les niveaux de thérapie



Alan Goodborn
COACH CERTIFIÉ ICF

Un coaching personnalisé de 5 séances est inclus dans le cursus.

On en parle dans...

Forbes

marieclaire

TOP Santé

Medisite
DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTÉ

e-santé.fr

Enseignants & pédagogie

Une formation éprouvée et en constante évolution

La formation se déroule selon la pédagogie spécifique du Samadeva : chaque session comporte une alternance de disciplines, des parties théoriques, de l'expérimentation en petit groupe, des partages, de la pratique et surtout, du travail sur vos propres problématiques.

Entre chaque session : vidéos d'approfondissement, supports de cours, exercices pratiques, entraînements entre pairs, auto-traitements et réalisations de cas avec les méthodes apprises. Tout ce qu'il vous faut pour acquérir de l'expérience et avancer efficacement, à la fois dans votre cheminement personnel et dans votre formation.



Les intervenants

L'équipe de formateurs est composée de professionnels formés à toutes les disciplines du Samadeva, partageant les mêmes valeurs, chacun apportant son expérience et son expertise.

Forts de plus de 15 ans d'expérience et d'un long cheminement personnel, ils transmettent avec passion leurs connaissances, leur savoir-faire, mais surtout leur qualité d'être.

Ils sont accompagnés d'intervenants spécialisés, de praticiens en activité, de médecins et psychothérapeutes, qui enrichissent la formation de leurs propres expertises et expériences personnelles.

Vous apprendrez ainsi à devenir un excellent Coach du Bien-Être, qui est capable d'accompagner ses clients efficacement et qui peut vivre de jour en jour à un meilleur niveau de lui-même, dans sa vie, ses relations et sa profession...

Les origines

De la sagesse des traditions
à la science d'aujourd'hui



Idris Lahore

Fondateur de la Libre Université du Samadeva

Dès l'enfance, Idris Lahore baigne dans des traditions et des cultures aussi bien orientales qu'occidentales.

Tout au long de ses études, recherches et enseignements, il a acquis une profonde et vaste connaissance tant des médecines anciennes et traditionnelles que des découvertes scientifiques occidentales les plus récentes.

Au cours de ses nombreux voyages et études à travers le monde, il a acquis la connaissance de ces traditions, ainsi qu'une compréhension subtile de la psyché humaine.

Il a été l'auteur de plus de cent ouvrages traduits en plusieurs langues, de nombreuses vidéos et de milliers de conférences.

Le Samadeva

Le Samadeva trouve ses sources dans les connaissances traditionnelles moyen-orientales et orientales ; il s'agit d'un art du bien-être, de la santé, du développement personnel et de la réalisation de soi.

Pendant plus de 35 ans, Idris Lahore a enrichi ces enseignements traditionnels en y intégrant des connaissances scientifiques occidentales et en les adaptant à l'homme et la femme d'aujourd'hui.

Le Samadeva forme aujourd'hui un ensemble cohérent de 9 branches composées elles-mêmes de nombreuses méthodes et s'adressant chacune à une partie de la nature humaine : corps, émotions, pensées...



Infos pratiques

Soutenu dans votre projet

Vous avez le projet de vous installer, de pratiquer à temps partiel ou d'enrichir votre pratique ? Un coach certifié ICF vous soutiendra tout au long de votre formation avec une méthodologie éprouvée. Vous bénéficiez de 5 séances de coaching individuel à distance pour vous aider à :

- définir votre projet de façon complète
- intégrer la formation dans votre équilibre de vie
- être dans les meilleures conditions pour cheminer vers vos objectifs.

L'Union des Euphonistes

L'Union fait la force ! L'Union des Euphonistes est un organisme reliant les professionnels certifiés du Samadeva ou des écoles partenaires.

Elle soutient les affiliés (aide pour des supports de communication, publication dans l'annuaire des professionnels...) et permet le développement des liens entre Euphonistes (lettre d'information, rencontres...).

Elle est garante de l'éthique et organise des journées de formation continue et des supervisions afin de garder un haut niveau de pratique et de partager avec des pairs pour créer des liens forts.

Dates et durée

De octobre 2024 à avril 2026. 290h dont 40h en e-learning. Formation de 44 jours sur 18 mois. 10 sessions dont 7 de 3 jours et 3 de 6 jours + l'équivalent de 5 jours en e-learning. Dates sur samadeva.com onglet "Formation pro" rubrique "Coach..."..

Lieu

La formation a lieu :

- en **présentiel** en Alsace (39 jours en présentiel, équivalent 5 j en E-learning), à la Libre Université du Samadeva.
- ou en **hybride** (3 x 6 jours présentiel, 7 x 3 jours en distanciel, équivalent 5 j en e-learning)

Tarifs TTC

Présentiel semi-résidentiel ¹ ou hybride	5 760 €
ou sur 19 mois avec un 1 ^{er} acompte de 500 €	280€/mois
Présentiel résidentiel ²	7 860 €
ou sur 19 mois avec un 1 ^{er} acompte de 500 €	391€/mois

Mensualités données à titre d'exemple, possibilité d'adaptation sur mesure de la durée et des mensualités.

8 manuels thématiques de référence inclus dans le tarif, d'une valeur de 170 €.

Repas et hébergement

¹ Pour la formation en semi-résidentiel : le tarif inclut 39 déjeuners et 29 dîners, bio et végétariens. En plus d'être des moments de détente, ces repas sont des moments dédiés aux partages et aux échanges, entre pairs ou avec les formateurs. Ils font partie de la formation.

² Il est possible de bénéficier d'un hébergement sur place, dans l'espace hôtelier de notre centre : l'éco-hôtel et restaurant bio végétarien L'Ermitage. Le tarif résidentiel est une offre spéciale incluant 39 nuitées à 39€/nuitée, 39 petits-déjeuners bio et 10 dîners bio. Ces nuitées correspondent à un lit en chambre partagée avec une ou deux personnes du même sexe et de la même promotion. Chambre single en option à 68€/nuité. Offre valable dans la limite des places disponibles.



44 jours sur 18 mois



290h dont 40 en e-learning



Certificat à mi-parcours et en fin de cursus



Coaching et accompagnement individuel inclus



68 repas bio végétariens inclus



Mélodie Lionello

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Vous bénéficiez d'un suivi personnalisé de votre parcours de formation.



UN ÉCRIN DE VERDURE AU CŒUR DE L'ALSACE

Libre Université du Samadeva

La Libre Université du Samadeva, fondée en 2003, est installée dans un écrin de verdure au cœur de l'Alsace. Elle est le lieu où la sagesse et les pratiques traditionnelles d'Orient et d'Occident viennent enrichir les connaissances modernes dans les domaines du bien-être, de la santé, du développement personnel et de la réalisation de soi.

Dates et informations utiles sur
www.samadeva.com

Onglet «Formation», rubrique «Coach...»

Et si on en parlait ?

Mélodie Lionello

Responsable de la formation

info@samadeva.com • +33 3 88 08 31 31

 **Euphoniste**
by Samadeva

Libre Université du Samadeva

34 rue du Wittertalhof 67140 Le Hohwald

Suivez-nous :     @samadevafrance

