

## Formation à la méthode Matarcar ©

### Alliance de la sexothérapie et du massage tantrique

#### **Devenir sexothérapeute et praticien en massage tantrique : compétences, formation et pratiques**

Le métier de sexothérapeute et praticien en massage tantrique ne peut s'improviser. Il nécessite des compétences spécifiques, des qualités personnelles et une formation certifiante pour exercer avec éthique et efficacité. Ces professions mêlent à la fois des savoir-faire techniques et des capacités relationnelles essentielles.

#### **Sexothérapeute : Une approche relationnelle et technique**

Pour devenir sexothérapeute, il est impératif de suivre une formation rigoureuse qui développe les savoirs nécessaires : savoir-faire (techniques d'accompagnement), savoir-être (empathie et écoute), savoir-dire (communication adaptée) et faire-savoir (capacité à transmettre des informations). Cependant, avant de s'engager dans une telle formation, il est crucial d'évaluer ses compétences personnelles.

Bien que les aspects techniques soient essentiels, ce métier repose largement sur des qualités humaines :

- **Établir une relation de confiance** : La capacité d'accueillir chaleureusement les patients, de les mettre à l'aise et de leur permettre de s'exprimer sans jugement est fondamentale.
- **Écoute active** : Une attention sincère et empathique est indispensable pour identifier rapidement les causes des troubles sexuels et passer à des solutions pratiques.
- **Neutralité professionnelle** : Le sexothérapeute doit maintenir une distance émotionnelle tout en restant proche du vécu du patient. L'équilibre réside dans la capacité à être impliqué sans se laisser submerger par les histoires personnelles des patients.
- **Aisance dans les discussions sensibles** : Il est crucial que le thérapeute soit à l'aise pour parler de sexualité sans tabous, afin de favoriser des échanges ouverts et constructifs.

Le rôle d'un sexothérapeute dépasse la simple résolution des troubles sexuels. Il implique d'explorer les dimensions psychologiques et émotionnelles du patient, en abordant des sujets parfois délicats, avec bienveillance et éthique.

## **Le massage tantrique : une approche holistique de la sexualité et de l'énergie**

Le massage tantrique, complémentaire à la sexothérapie, trouve ses origines dans la philosophie tantrique indienne. Il vise à éveiller et harmoniser l'énergie vitale du corps. Contrairement aux massages conventionnels, il prend en compte l'ensemble du corps, y compris les zones génitales, dans une optique holistique. L'objectif est de libérer les blocages énergétiques, de favoriser la relaxation profonde et d'encourager une pleine conscience corporelle.

Ce type de massage nécessite un cadre strictement respectueux et consensuel. Il met l'accent sur plusieurs aspects :

- **Respiration et méditation** : Ces techniques permettent au receveur de se connecter à ses sensations et d'atteindre un état de relaxation profonde.
- **Communication claire** : Une interaction fluide entre le praticien et le receveur est essentielle pour instaurer confiance et confort.
- **Conscience corporelle** : Le massage tantrique aide le receveur à explorer et ressentir son corps dans sa globalité, facilitant ainsi un lâcher-prise mental et physique.

### **Un métier exigeant et enrichissant**

Exercer en tant que sexothérapeute ou praticien en massage tantrique demande un investissement personnel et professionnel important. Ces disciplines, bien que distinctes, partagent des objectifs communs : accompagner les individus vers une meilleure connaissance d'eux-mêmes, une libération de leurs blocages émotionnels et énergétiques, et un épanouissement sexuel.

Les professionnels de ce domaine doivent faire preuve de rigueur, de respect et d'une profonde humanité pour accompagner leurs patients avec succès, tout en préservant leur propre équilibre émotionnel. Une formation adaptée et un travail sur soi sont indispensables pour répondre aux défis de ces métiers riches et complexes.

Plus d'informations ici : <https://matar.fr/>