

Stress & biorésonance

Dans notre monde rapide et souvent stressant, trouver des moyens efficaces de gérer le stress est crucial pour améliorer le bien-être général. La biorésonance, utilisant des fréquences pour aider à rééquilibrer l'énergie corporelle, offre une méthode non invasive pour soutenir l'équilibre énergétique personnel.

43%
des adultes

rapportent que le stress a un impact négatif sur leur santé mentale, induisant des symptômes tels que l'anxiété ou la dépression.

(Source: Étude de la National Alliance on Mental Illness, 2023)

500
millions

de journées de travail perdues chaque année sont attribuées au stress lié au travail, mettant en évidence l'impact économique significatif du stress sur la productivité.

(Source: Organisation Internationale du Travail, 2024)

80%
des consultations

seraient motivées par des facteurs liés au stress, soulignant son impact profond sur la santé globale, au-delà du cadre professionnel.

(Source: Journal of the American Medical Association, 2022)

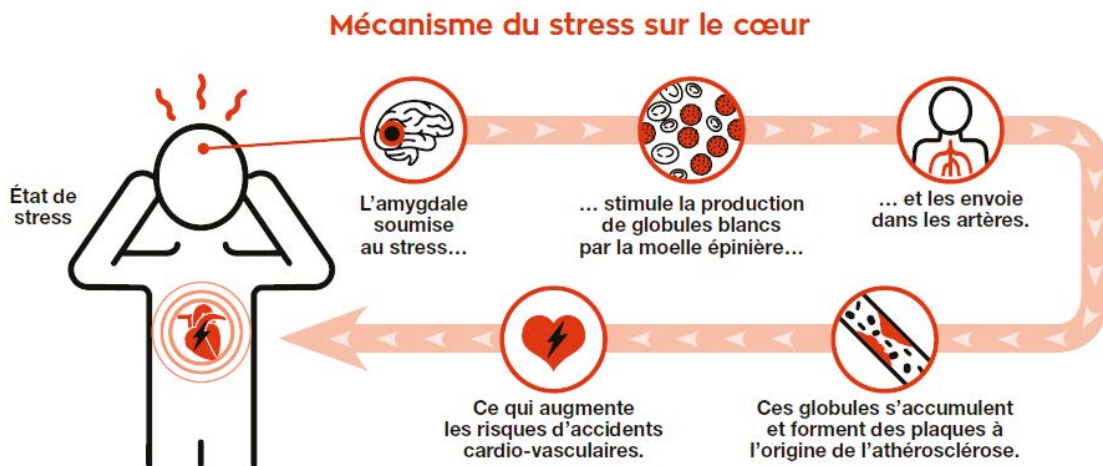
Parcourez ce document, pour acquérir une **meilleure compréhension** du **stress** et de **ses implications**, tout en découvrant **comment la biorésonance** offre des **solutions efficaces** pour **gérer ce phénomène**, que ce soit pour **améliorer votre bien-être** personnel ou celui de vos clients.



Les origines du stress

Le stress est une réponse biologique ancestrale, initialement conçue pour aider nos ancêtres à réagir face aux menaces immédiates.

Dans le monde moderne, cependant, cette réaction est souvent déclenchée par des situations quotidiennes qui ne représentent pas de danger physique réel, mais qui **sollicitent continuellement notre système nerveux**.

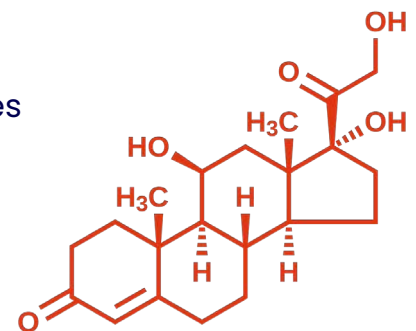


Impact du stress sur le corps

Le stress chronique a des effets profonds et parfois délétères sur le corps. Une recherche dans le *Journal of the American Medical Association* indique que le stress prolongé peut perturber presque tous les systèmes corporels, compromettant notamment le **système immunitaire**, augmentant le risque de maladies cardiaques, d'obésité, de troubles mentaux comme la dépression, et de dysfonctionnements du système digestif.

Le cortisol, tout en étant vital en cas de danger immédiat, peut, lorsqu'il est sécrété en grande quantité sur de longues périodes, altérer les fonctions corporelles.

Une exposition prolongée au cortisol peut affecter négativement la mémoire, réduire la densité osseuse, et même diminuer l'efficacité du système immunitaire, rendant le corps plus susceptible aux infections.



Les 3 phases du stress

1

Alarme

La réaction initiale du corps au stress, caractérisée par une activation du système nerveux sympathique qui déclenche la libération d'adrénaline et de cortisol, préparant à la lutte ou à la fuite.

2

Résistance

Le corps tente de s'adapter en maintenant un état d'alerte prolongé, avec des niveaux élevés de cortisol pour soutenir la lutte contre le stress, tout en réduisant les fonctions non essentielles.

3

Épuisement

Après une exposition prolongée au stress, les ressources du corps s'épuisent, conduisant à une vulnérabilité accrue aux problèmes de santé physiques et mentaux.

Un accompagnement global

En plus de ces actions, le LIFE-System propose des programmes de relaxation, d'équilibre énergétique, de gestion des émotions et plus de 7000 items aux fréquences préétablies. Ces fonctionnalités permettent une approche globale, agissant à la fois sur les causes du stress et ses répercussions physiques ou psychologiques.

Une solution accessible à tous

Que vous soyez un professionnel du bien-être cherchant à enrichir vos outils de travail ou un particulier en quête d'une solution naturelle pour réduire votre stress, le LIFE-System offre une réponse adaptée.

De plus, son utilisation est simple et s'accompagne d'un suivi personnalisé pour maximiser ses bienfaits.

En conclusion, la biorésonance, et en particulier le LIFE-System, ouvre des perspectives prometteuses dans la gestion du stress. En harmonisant les fréquences du corps et en rééquilibrant les éléments clés, cette approche novatrice apporte un soutien précieux à ceux qui souhaitent retrouver **sérénité et bien-être dans leur vie quotidienne.**

**Ressentez par vous-même l'impact de la biorésonance.
Venez maintenant découvrir le LIFE-System**



Profitez d'une démonstration gratuite en visioconférence



**Rejoignez-nous pour une
expérience unique de 30 minutes !**

**Je réserve
maintenant**



Nous contacter maintenant

826 Chemin de la Chèvre d'Or
06410 Biot - Sophia Antipolis

+33 (0)6 07 05 92 17
+33 (0)4 93 65 55 00

claude.jean@quantaform.com

quantaform.com



Suivez-nous pour
ne rien manquer !

@quantaform

