

## Constituer sa propre caisse à outil

Nous traversons tous une période qui nous amène à réfléchir sur notre condition humaine ainsi que sur nos capacités à nous adapter.

Certains d'entre nous ont même fait le choix de changer de vie : séparation, déménagement, ou encore reconversion professionnelle.

L'empathie que nous avons au fond de notre cœur depuis notre tendre enfance nous pousse à nous occuper des autres, mais est-ce une bonne idée d'aider les autres sans pouvoir s'aider soi-même ?

La kinésiologie est une discipline qui nous fait d'abord travailler sur nous même avant de prétendre « guérir » les autres.

L'enseignement est différent suivant chaque école ; et, bien entendu je ne parle que des écoles en présentielles car étudier la kinésiologie à travers un ordinateur par le biais de la visioconférence est, pour moi, complètement farfelus... Alors, ne vous faites pas avoir !

Après toutes mes années d'expériences comme kinésologue et formateur, j'ai constaté que le plus important pour l'apprentissage, ce sont les bases.

Notre capacité à nous construire une « **caisse à outils** » : celle-ci se doit d'être solide, personnelle et évolutive.

Quand on travaille en Kinésiologie, tout compte : notre vécu, nos expériences et bien entendu la maîtrise des outils que nous utilisons pendant nos séances.

Votre caisse à outils doit être unique et correspondre à votre grille de lecture, suivant vos croyances et votre sensibilité.

### **Combien de temps pour constituer sa caisse à outils ?**

- 3 modules de 5 jours axés autour la kinésiologie instinctive (module 1, 2 et 3)  
+ un module de 5 jours de spécialisation au choix (Santé par le Toucher, Brain-Gym, Anatomie, Méthode « RE-KORPS », Supervision, Kinésiologie Animale...)

A travers la formation que nous proposons à l'école de Kinésiologie Instinctive Méthode PARETO, toute l'équipe vous accompagne sur ce chemin de reconversion en vous garantissant des bases solides et pleinement maîtrisées !

