

LEE CARROLL


# RECALIBRAGE DE L'HUMANITÉ

*Le début d'un nouveau cycle évolutif*



**Srjeon**

TOME XI

 **RIANE**

## Recalibrage de l'humain

Ce livre présente une vision d'un changement majeur en cours pour l'humanité et la planète Terre. Selon Kryon, entité canalisée par Lee Carroll, nous sommes entrés depuis 2012-2013 dans une nouvelle ère énergétique qui entraîne un *recalibrage* de la conscience humaine et des systèmes terrestres.

L'un des aspects centraux de ce changement est le rééquilibrage entre la lumière et l'obscurité sur la planète. L'humanité évolue progressivement vers plus de compassion, de paix et d'unité, bien que ce processus prendra plusieurs générations. La Grille cristalline de la Terre, qui enregistre l'histoire et l'énergie humaine, se recalibre en fonction de ce changement profond.

Le livre met l'accent sur le rôle crucial des *vieilles âmes* et des *travailleurs de lumière* dans cette transition. Leur ADN et leur Akash (mémoire des vies passées) se modifient pour permettre un plus grand éveil spirituel. Kryon les encourage à abandonner les vieilles peurs et croyances

limitantes pour embrasser leur vraie nature divine et cocréer la nouvelle réalité.

Le livre explore aussi la nature multidimensionnelle de l'existence humaine, expliquant comment l'ADN contient des informations quantiques qui vont au-delà de notre expérience terrestre. Il évoque la possibilité pour les humains d'accéder à une sagesse galactique héritée de nos ancêtres pléiadiens.

Un chapitre est consacré à l'Akash, expliquant comment cette mémoire des vies passées influence notre vie actuelle et comment nous pouvons apprendre à y accéder de manière plus consciente dans la nouvelle énergie.

### L'ADN quantique : Explorer notre héritage galactique

L'ADN, longtemps considéré comme le simple code biologique de la vie, prend une nouvelle dimension dans les enseignements de Kryon, canalisés par Lee Carroll. Le concept d'ADN quantique nous invite à explorer des horizons fascinants, suggérant que notre code génétique contient bien plus que des informations biologiques - il serait le dépositaire d'une sagesse galactique ancestrale.

Selon Kryon, notre ADN possède des propriétés quantiques qui dépassent largement notre compréhension actuelle de la génétique. Au-delà des 3% de l'ADN que la science reconnaît comme codant

pour nos traits physiques, les 97% restants, souvent qualifiés d'*ADN poubelle*, seraient en réalité une vaste bibliothèque d'informations multidimensionnelles.

L'un des aspects les plus intrigants de cette théorie est l'idée que notre ADN contiendrait des informations héritées de nos ancêtres galactiques, notamment les Pléiadiens. Cette notion suggère que l'humanité n'a pas simplement évolué sur Terre, mais qu'elle a été *ensemencée* par une race extraterrestre avancée, nous léguant une partie de leur sagesse et de leur technologie spirituelle.

Ce concept d'héritage galactique ouvre des possibilités fascinantes. Il implique que chacun d'entre nous porte en lui un potentiel bien plus grand que ce que nous imaginons. Notre ADN quantique serait comme une vaste bibliothèque cosmique, contenant des connaissances sur l'Univers, des capacités spirituelles avancées et peut-être même la mémoire d'autres civilisations galactiques.

Mais comment accéder à cette information ? Selon Kryon, l'activation de cet ADN quantique est liée à notre éveil spirituel et à l'élévation de notre conscience. À mesure que nous évoluons spirituellement, nous devenons capables d'accéder à des couches plus profondes de notre ADN, débloquent ainsi des capacités et des connaissances jusque-là dormantes.

Cette théorie offre une explication fascinante à des phénomènes tels que l'intuition, les expériences spirituelles profondes, ou même les capacités psychiques. Ces expériences pourraient être le résultat de l'activation partielle de notre ADN quantique, nous permettant d'accéder momentanément à notre héritage galactique.

L'idée d'un ADN quantique remet également en question notre conception de l'évolution humaine. Elle suggère que notre potentiel d'évolution n'est pas seulement biologique, mais aussi spirituel et multidimensionnel. À mesure que nous activons plus pleinement notre ADN,

nous pourrions développer des capacités qui semblent aujourd'hui surnaturelles.

Cette perspective a des implications profondes pour notre compréhension de qui nous sommes et de notre place dans l'Univers. Elle nous invite à nous voir non pas comme des êtres limités à notre biologie terrestre, mais comme des entités multidimensionnelles avec un potentiel presque illimité.

Bien que ces concepts puissent sembler spéculatifs du point de vue de la science conventionnelle, ils offrent un cadre fascinant pour explorer notre potentiel humain. Ils nous encouragent à rester ouverts aux possibilités qui dépassent notre compréhension actuelle et à explorer les frontières de notre conscience.

Ainsi, le concept d'ADN quantique nous invite à un voyage d'exploration intérieure passionnant. Il nous encourage à voir au-delà des limites apparentes de notre réalité physique et à explorer les vastes possibilités de notre héritage galactique. Que cette théorie soit littéralement vraie ou qu'elle serve de métaphore pour notre potentiel inexploré, elle nous inspire à chercher plus profondément en nous-mêmes, à élever notre conscience et à embrasser notre nature multidimensionnelle. Dans ce processus, nous pourrions bien découvrir que nous sommes bien plus que ce que nous avons jamais imaginé – des êtres véritablement cosmiques, porteurs d'une sagesse ancestrale attendant d'être réveillée.

### **L'Akash : Une bibliothèque vivante en pleine transformation**

Le concept de l'Akash, tel que présenté par Kryon à travers les canalisations de Lee Carroll, offre une perspective fascinante sur notre histoire personnelle et notre potentiel d'évolution. Imaginez

une vaste bibliothèque cosmique, contenant chaque détail de toutes vos vies passées, vos expériences, vos apprentissages et vos talents. C'est l'essence même de l'Akash.

L'Akash n'est pas simplement un enregistrement statique de nos vies passées. C'est une entité dynamique, vivante, qui interagit constamment avec notre présent. Chaque expérience que nous vivons, chaque compétence que nous acquérons, chaque leçon que nous apprenons s'ajoute à cette bibliothèque akashique, l'enrichissant et la transformant continuellement.

Traditionnellement, l'accès à l'Akash était limité. Les souvenirs de vies passées ou les talents acquis précédemment restaient souvent dormants, inaccessibles à notre conscience éveillée. Cependant, selon Kryon, nous entrons dans une ère où

### **La transition planétaire**

Dans le paysage spirituel contemporain, le concept de *vieille âme* a pris une signification particulière, notamment à travers les enseignements de Kryon canalisés par Lee Carroll. Ces individus, supposés avoir vécu de nombreuses incarnations sur Terre, sont considérés comme jouant un rôle crucial dans la transition actuelle de notre planète vers une conscience plus élevée.

Les vieilles âmes, selon cette perspective, ne sont pas simplement des êtres ayant accumulé de nombreuses expériences de vie. Elles sont porteuses d'une sagesse profonde, souvent inconsciente, acquise au fil de leurs multiples incarnations. Cette sagesse, bien qu'elle puisse être dormante, constitue un réservoir précieux de connaissances et d'expériences qui peut être activé pour guider l'humanité dans sa transition.

Le rôle principal des vieilles âmes dans cette période de changement est d'être des *phares de lumière*. Leur présence même sur la planète, couplée à leur éveil spirituel, contribue à élever la fréquence vibratoire

l'accès à notre Akash devient de plus en plus fluide et conscient.

Cette transformation de l'Akash est intimement liée au recalibrage énergétique que notre planète traverse actuellement. Alors que la conscience collective s'élève, notre capacité à accéder à notre sagesse akashique s'accroît. C'est comme si les portes de cette bibliothèque cosmique s'ouvraient progressivement, nous permettant de puiser dans les ressources accumulées au fil de nos nombreuses incarnations.

Le livre entre dans des développements fascinants à ce sujet.

de la Terre. Elles agissent comme des catalyseurs, accélérant le processus d'éveil collectif par leur simple existence et leurs actions conscientes.

Un aspect crucial de ce rôle est la capacité des vieilles âmes à maintenir une perspective plus large face aux défis actuels. Ayant vécu de nombreux cycles de changement à travers l'histoire, elles sont mieux équipées pour naviguer dans les turbulences actuelles avec calme et sagesse. Leur expérience leur permet de voir au-delà des apparences immédiates et de reconnaître les schémas plus larges à l'œuvre dans l'évolution humaine.

Un autre aspect important du rôle des vieilles âmes est leur capacité à ancrer de nouvelles énergies sur la planète. Grâce à leur connexion profonde avec la Terre et leur compréhension intuitive des énergies subtiles, elles peuvent agir comme des conduits pour les fréquences plus élevées qui arrivent sur notre planète. Ce processus aide à stabiliser ces nouvelles énergies et à les rendre plus accessibles à tous.

Les vieilles âmes sont également appelées à être des enseignants et des guides, non pas nécessairement dans un sens formel, mais à travers l'exemple de leur vie. Leur façon d'être, leur compassion, leur sagesse et leur capacité à rester centrées en période de changement inspirent les autres et montrent une nouvelle façon de vivre.

Cependant, ce rôle n'est pas sans défis. Les vieilles âmes doivent souvent faire face à un sentiment de décalage avec le monde qui les entoure, à une sensibilité accrue aux énergies, et parfois à un sentiment de solitude ou d'incompréhension. Surmonter ces défis fait partie de leur chemin et renforce leur capacité à guider les autres.

*En conclusion, les vieilles âmes jouent un rôle multifacette et crucial dans la transition planétaire actuelle.*

*Elles sont à la fois des ancres de stabilité, des catalyseurs de changement, des ponts entre les mondes, et des phares de lumière.*

*Leur présence et leur éveil sont essentiels pour faciliter le passage de l'humanité vers une nouvelle ère de conscience plus élevée.*

*En embrassant pleinement ce rôle, les vieilles âmes non seulement accomplissent leur propre mission de vie, mais contribuent de manière significative à l'évolution de toute l'humanité et de la planète elle-même.*

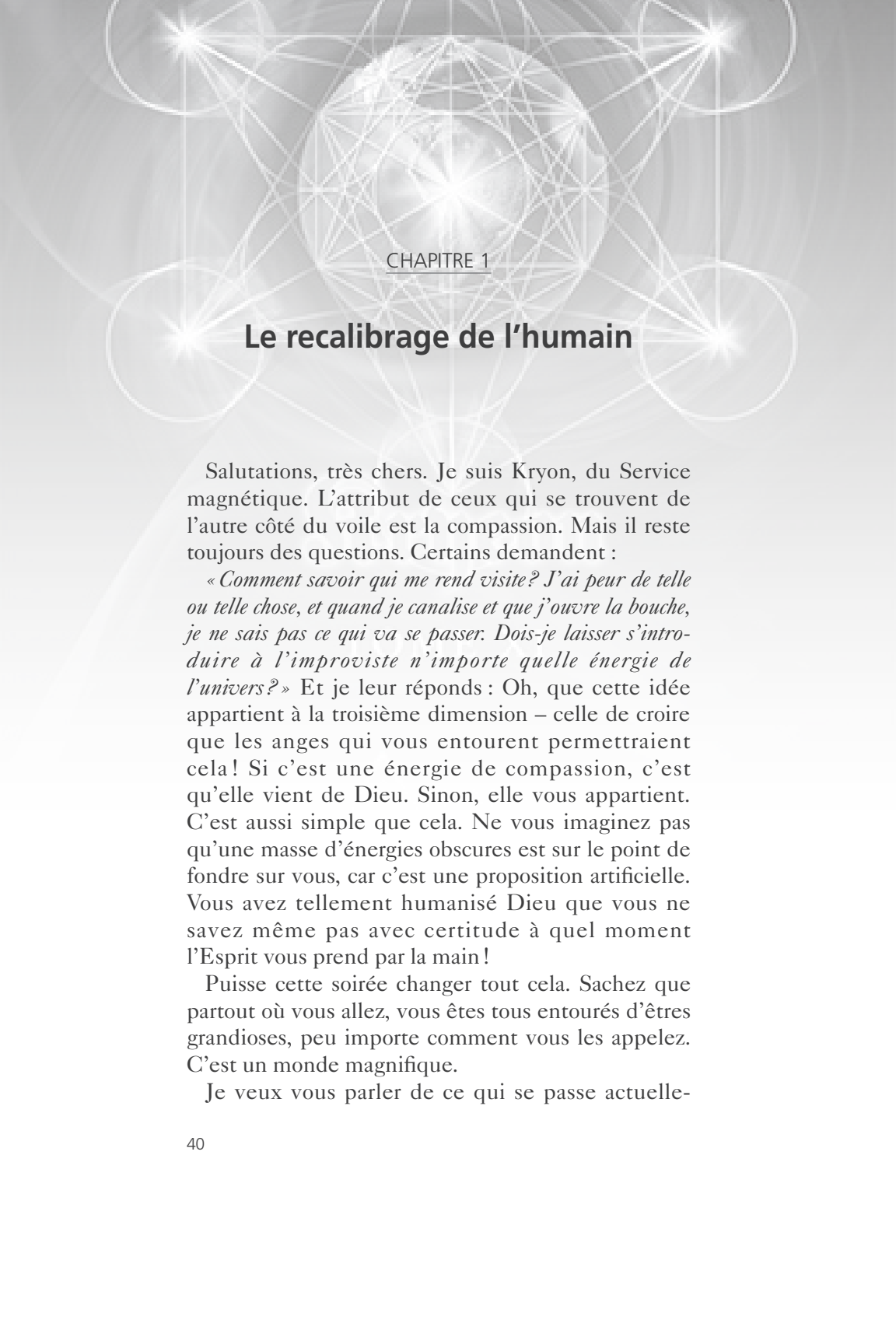
*Êtes-vous une vieille âme ?*

*Alors ce livre est pour vous.*



# Table des matières

INTRODUCTION .....	1
CHAPITRE 1 Le recalibrage de l'humain .....	40
CHAPITRE 2 Le recalibrage de la connaissance .....	60
CHAPITRE 3 L'expérience de la canalisation .....	83
CHAPITRE 4 Le recalibrage de l'Univers .....	90
CHAPITRE 5 Le recalibrage de la lumière et de l'obscurité .....	104
CHAPITRE 6 Le recalibrage des obligations .....	125
CHAPITRE 7 Le recalibrage du libre choix .....	140
CHAPITRE 8 Le recalibrage de Gaïa .....	159
CHAPITRE 9 Le recalibrage de soi, première partie .....	175
CHAPITRE 10 Le recalibrage de soi, deuxième partie .....	192
CHAPITRE 11 Le recalibrage de soi, troisième partie .....	215
CHAPITRE 12 Le recalibrage de la Grille cristalline	233
CHAPITRE 13 L'Akash élusif .....	247
CHAPITRE 14 Les Trois Vents .....	269
En terminant .....	298



CHAPITRE 1

## Le recalibrage de l'humain

Salutations, très chers. Je suis Kryon, du Service magnétique. L'attribut de ceux qui se trouvent de l'autre côté du voile est la compassion. Mais il reste toujours des questions. Certains demandent :

*« Comment savoir qui me rend visite ? J'ai peur de telle ou telle chose, et quand je canalise et que j'ouvre la bouche, je ne sais pas ce qui va se passer. Dois-je laisser s'introduire à l'improviste n'importe quelle énergie de l'univers ? »* Et je leur réponds : Oh, que cette idée appartient à la troisième dimension – celle de croire que les anges qui vous entourent permettraient cela ! Si c'est une énergie de compassion, c'est qu'elle vient de Dieu. Sinon, elle vous appartient. C'est aussi simple que cela. Ne vous imaginez pas qu'une masse d'énergies obscures est sur le point de fondre sur vous, car c'est une proposition artificielle. Vous avez tellement humanisé Dieu que vous ne savez même pas avec certitude à quel moment l'Esprit vous prend par la main !

Puisse cette soirée changer tout cela. Sachez que partout où vous allez, vous êtes tous entourés d'êtres grandioses, peu importe comment vous les appelez. C'est un monde magnifique.

Je veux vous parler de ce qui se passe actuelle-

ment sur la planète, et j'aimerais vous donner, en cette première canalisation de 2012, ce que j'appellerais les attributs de cette énergie qui vous arrive à présent. Cette énergie est en changement.

Après mon explication, les vieilles âmes en sauront davantage à propos des expériences qu'elles vivent, et en connaîtront davantage les causes. Cela vous est offert avec amour, nullement pour vous effrayer. Vous êtes en lieu sûr.

L'énergie qui vous est présentement prodiguée sur cette Terre était attendue. Les Anciens l'ont prédite et nous vous avons récemment livré des canalisations, même en ce pays que vous appelez le Pérou, à propos du changement de ce que nous appellerions le mouvement du Serpent à plumes [déjà présenté dans le tome VI]. Il se produit à l'heure actuelle un véritable déplacement de polarité entre l'énergie masculine et l'énergie féminine de la planète. L'hémisphère Nord, qui a toujours été plutôt masculin, est en changement. L'hémisphère Sud, qui n'a pas eu cette prédilection, est en changement. La sagesse des Anciens de l'hémisphère Sud commence à remplacer la sagesse des Anciens du Nord. Et l'humain s'adoucit.

Sur le plan spirituel, les vieilles âmes, qui sont les premières alertées de ce changement, commencent à ressentir des changements biologiques. Cela se produit conformément à vos attentes. Ce processus est ressenti par la planète entière. Les perturbations actuelles, même dans des pays qui n'en ont pas eu depuis des centaines d'années, résultent de ce changement – car c'est ce qui survient lorsque l'humanité se met à éprouver une plus grande compassion, lorsqu'elle souhaite l'unification plutôt que



la séparation, ainsi que l'arrivée de nouvelles idées et d'une nouvelle sagesse.

### **L'invention nouvelle**

Cette nouvelle conscience engendre des inventions : des améliorations du côté de la science et de la pensée, et de meilleures solutions à ce que vous appelez des problèmes humains de base. L'explosion démographique, la nourriture, l'eau, l'énergie : tout cela va changer. Au cours des deux prochaines générations apparaîtront une nouvelle mentalité, une nouvelle réflexion et une nouvelle révélation. Mais un changement est en train de se produire maintenant, et je veux vous dire qui le sentira en premier. Ce sont ceux qui sont ici, dans ces fauteuils, en train d'écouter ma voix, et qui sont venus sur cette planète tellement de fois qu'ils sont habitués à la vieille énergie. Vieilles âmes, vous commencez à *vous rappeler*. Vous commencez à vous rappeler ce que c'était, et ce que ça pourrait être à nouveau. Vieilles âmes, vous commencez à vous *recalibrer*, et c'est aussi un changement cellulaire dans la troisième dimension.

Ces changements énergétiques dont nous parlons ne viendront pas d'une sorte de magie ésotérique du nouvel âge. Vous allez plutôt les voir clairement ancrés dans les gouvernements et dans la science. Vous allez observer tout cela sur la planète entière, à mesure que l'énergie s'éloignera du prévisible. Lentement. Je l'ai déjà dit. Lentement. Des pays isolés depuis des années ouvriront leurs portes. Mieux vaut prendre des photos maintenant, car les choses ne seront plus jamais les mêmes. Lentement,

ils se joindront à vous, leurs enfants rencontreront les vôtres, et vous verrez que vous avez des points communs plutôt que les attributs de basse énergie dont on vous a parlé.

### **Le recalibrage de la biologie**

Le recalibrage de la vieille âme, tel est le sujet de cette canalisation et de la prochaine. Celles-ci seront donc similaires, et non consécutives. Il n'y aura pas de Partie A et de Partie B. Je vais tout vous livrer aujourd'hui et demain. Je veux que vous sachiez à quoi vous attendre et avec quoi certains d'entre vous travaillent déjà : le recalibrage. Votre biologie doit changer. Elle doit absorber une énergie plus douce, travailler avec elle, et en faire partie. Pour cela, il faut un recalibrage au cœur de votre énergie.

Ceux qui ont étudié le treillis planétaire connaissent le calibrage et les énergies d'équilibre requises pour qu'un humain commence à changer. Vous avez entendu parler de la régénération du corps, selon laquelle chaque type de cellules de votre corps se régénère, y compris celles du cerveau, du cœur et de la peau. Elles sont conçues pour se régénérer si elles sont endommagées. Alors, si tout a la faculté de se régénérer, ne trouvez-vous pas étrange qu'une maladie puisse commencer à changer l'esprit même d'un humain, que des neurones par exemple se mettent à mourir et que l'humain perde jusqu'au souvenir de l'amour? Où est la régénération et la réparation? L'ADN n'est pas conçu ainsi, chers amis. Les cellules sont censées se conformer au plan et créer des cellules fraîches. Pour ceux qui sont assis dans cette salle, ou qui lisent ces lignes, retrouver cette faculté

fait partie du « recalibrage ».

Celui-ci est automatique, en ce sens que vous n'avez pas à le demander. Cela va se produire parce que vous êtes de vieilles âmes et que vous êtes ici. Mais le recalibrage, même si c'est ce qui remonte à votre mémoire, n'est peut-être pas exactement ce à quoi vous vous attendiez.

C'est inconfortable ! Certains d'entre vous connaîtront le sens de ce message lorsque nous commencerons à leur accorder des attributs dont on ne peut pas dire qu'ils sont positifs et dont ils feront l'expérience au cours du processus de recalibrage. Mais il s'agit de certains d'entre vous, non de tous. Chaque humain suit sa voie unique et vivra ces choses à sa façon. Ce n'est donc pas une liste générale de ce qui arrivera à toutes les vieilles âmes. Ce sont des potentialités de nombreux symptômes de recalibrage que connaîtront peut-être les vieilles âmes d'ici qui sont prêtes à avancer sur cette planète.

### **La liste**

Certains d'entre vous ressentiront des étourdissements. C'est tout simplement un attribut du recalibrage, et cela passera. Mais c'est inquiétant, car ceux qui seront étourdis deviendront également désorientés, et cela pourra même provoquer une chute. Sachant cela, que faire ? Premièrement, dites-vous bien que vous n'avez pas développé quelque horrible maladie cérébrale. Deuxièmement, marchez avec plus de prudence ! Cela vous paraît-il raisonnable ?

Autre chose. Vous aurez de la difficulté à dormir,

plus que normalement. Vous aurez plus qu'un réveil, au moins deux. Déjà, certains d'entre vous qui ont ressenti ces choses savent ce qui se passe. C'est cela, le recalibrage.

La première question que pose l'humain est : « *Ça va durer combien de temps ?* » Réponse : aussi longtemps qu'il le faudra [sourire de Kryon]. Je crois que vous saisissez l'idée. Le recalibrage se maintiendra aussi longtemps qu'il le faudra, et si vous le combattez, il sera plus long. Et si vous vous droguez pour le combattre, il ne cessera pas. Célébrez-le et suivez le courant. Dites à votre structure cellulaire que vous comprenez, et avancez au lieu d'aller à contre-courant. Cela accélérera le processus et il passera encore plus vite. Dans cette salle, chaque biologie [humain] est différente, et nous allons maintenant soulever un sujet que nous n'avons pas soulevé depuis un certain temps, mais il faut que vous sachiez. Ce qui fonctionne pour vous côté santé est fondé presque entièrement et complètement sur votre héritage akashique. Où avez-vous passé le plus grand nombre de vies ? Peut-être en Asie ? Peut-être en Inde ou au Tibet ? Peut-être dans l'hémisphère Sud ? Chacun de ces lieux et chacune de ces cultures possède un aliment différent qui servira à vous garder équilibré et en santé. Mais ici, au cours de cette vie-ci, vous vous trouvez dans l'hémisphère Nord. Je veux que vous sachiez que vous êtes sérieusement influencé par le genre de régime dont vous aviez l'habitude [dans vos vies passées].

Peut-être étiez-vous végétalien. Peut-être ne mangiez-vous que des céréales. Par conséquent, vos cellules pencheront pour ce régime afin de se sentir équilibrées. Comprenez-vous ? D'autres viendront

surtout de l'Amérique du Nord, de l'Europe, et sans jamais avoir connu ce genre de régime de l'Asie ou du Sud. Par conséquent, ils n'auront aucune difficulté avec la nourriture du pays. Il n'y a pas de réponse unique, générale, à la question : « *Que dois-je manger pour ma santé spirituelle?* » Il n'y a aucune obligation absolue. Il y a plutôt de bons signaux en provenance de « l'inné » en vous, qui vous révèlent ce qu'il y a de plus sain pour votre corps. Autrement dit, écoutez vos cellules ! [Voir le chapitre 6.]

Alors, pourquoi est-ce que j'en parle ? Parce que vous allez recevoir des conseils de spécialistes ou de nutritionnistes sans pour autant trouver vos réponses. Entrez plutôt en vous et laissez vos annales akashiques vous dire ce qui vous va. Ne soyez pas surpris si certains d'entre vous deviennent allergiques à des aliments qu'ils ont toujours mangés. Je vais vous le dire : votre biologie est en train de se recalibrer. Cet attribut vous sera nécessaire pour avancer, pour arriver à l'endroit où vous pourrez être équilibré avec le plus de sagesse.

Beaucoup d'entre vous n'aiment peut-être pas certains aliments transformés, parce qu'ils n'y sont pas habitués dans leur Akash. Voyez-vous ce que je veux dire ? Si vous ramenez l'énergie chamanique des profondeurs de la sagesse que vous avez acquise, certaines choses vont l'accompagner – comme votre régime équilibré, par exemple – et vous devrez vous y faire. Ne luttez pas.

Attendez-vous à ces choses. Vous devez les voir et les sentir. Considérez-les pour ce qu'elles sont : un recalibrage. « *Cher Esprit, direz-vous peut-être, merci pour ce recalibrage, merci de te préoccuper de moi suffisamment pour savoir que c'est là que je veux aller et que*

*c'est ce que je veux faire.* » Humains, la façon dont vous vous recalibrerez déterminera comment vous reviendrez dans la prochaine vie. Vous n'aurez plus jamais à revivre cela. L'héritage akashique est bien plus que la généalogie de ces humains dont vous êtes issus [les parents]. Vous le savez. Un Akash hérité représente ces choses que vous avez connues au cours de toutes vos vies, quels que soient les gènes de vos parents. Ce sont parfois les plus prédominantes et les plus lourdes que vous ayez à affronter. Ceux qui sont assis dans ces fauteuils et qui écoutent ma voix commencent à les affronter. Alors, voici mon autre point : attendez-vous à ce que ce passé revienne pour être délogé.

### **Dégager le passé**

Peut-être n'avez-vous pas bien retenu les leçons des quelques dernières vies et avez-vous cru que vous alliez mieux faire en celle-ci? Ce sera bel et bien le cas, car la Terre a besoin de vous. Et vous n'avez rien à craindre. Dites-vous plutôt : *« J'accepte ce recalibrage. Peu importe ce qui se passe dans mon corps, ça peut disparaître. Si c'est inadéquat, ça peut disparaître. Je suis une parcelle de divinité sur cette planète : intelligente, bienvenue et à ma place. Pour moi, le moment est venu. Structure cellulaire, écoute : si telle chose ne convient pas, qu'elle disparaisse. Qu'elle parte avec les excréments. Qu'elle s'en aille, parce qu'elle ne convient pas, qu'elle n'est pas proportionnelle à l'énergie de l'amour de Dieu. Que seul ce qui est compatissant pénètre dans ma conscience. »* Certains d'entre vous auront peut-être de la difficulté à dire cela.

## **La bonne nouvelle**

Alors, à présent, voyons à quoi vous pouvez vous attendre du point de vue physique, et ce ne sera pas si difficile.

Premièrement, vous allez pouvoir affronter même les pires habitudes de toute votre vie, et vous en débarrasser très rapidement. C'est une nouvelle énergie de coopération avec celle du Travailleur de lumière. Comprenez-vous? Oh, arrêtons-nous un moment, s'il vous plaît, et prenons un instant pour respirer à fond, car ceux qui écoutent ma voix et lisent ceci ont vécu probablement des milliers d'années de persécution, de souffrance et de torture. Certains ont été brûlés vifs, parce que l'énergie qu'ils avaient apportée sur la Terre vibrait trop intensément. À un moment donné, on demandait aux saints hommes et aux saintes femmes de guérir quelqu'un, puis l'instant d'après, on les envoyait au bout du village pour qu'ils sautent d'une falaise. La peur fait agir ainsi. Et vous voici. Je vous connais. Vous êtes revenus. À présent, toutefois, cette planète commence à bouger, et tout ce que vous y avez apporté avec votre expérience akashique se mettra à coopérer avec la nouvelle énergie.

Oh, respirez à fond, car la manifestation améliorée est commencée – même si c'est encore lentement.

Cet échéancier quantique commence à jouer en votre faveur. La Terre reçoit une énergie plus douce, plus passionnée. C'est inné en vous. C'est un outil que vous avez déjà. Dans le passé, cela paraissait étrange, et c'était considéré comme un signe de faiblesse. Vous avez été ostracisés. Certains ont été rejetés par les membres de leur famille. Je sais qui est ici. Je vous dis que dans cette nouvelle énergie,

même eux vous regarderont peut-être différemment et verront à quel point vous avez commencé à vous adoucir, sans même savoir que c'est eux qui ont changé.

Pour la première fois, certaines choses vont fonctionner pour vous. Avez-vous une habitude dont vous aimeriez vous défaire? Une façon de manger ou de penser? Ce que vous absorbez dans votre corps, ce que vous fumez vous tue-t-il en toute connaissance de cause? Vous savez à qui je parle, très chers. Aimeriez-vous changer cela? Ce que vous faites dans cette énergie va réagir très différemment dans votre corps, même si vous l'avez déjà essayé.

Écoutez : aucun d'entre vous ne peut dire, qu'il soit une vieille âme ou un sage : *« J'ai essayé et ça n'a pas marché. »* Ce serait comme un enfant qui parle sans savoir. Il dira plutôt : *« Cette fois, je suis mieux avisé. Je vais le manifester parce que mon corps écoute. C'est le moment pour moi. »*

### **Comment utiliser l'énergie de coopération**

Voici donc ce qu'apporte la nouvelle énergie : la coopération. Les choses iront mieux et circuleront mieux. Elles avanceront au lieu de reculer. Lorsque vous passerez le mot à propos de ce que vous désirez dans votre vie et que le processus s'amorcera, beaucoup d'entre vous verront immédiatement un résultat positif. L'essentiel, c'est la synchronicité. Allez dans des lieux où ces choses se déroulent. N'essayez pas de manifester quelque chose pour ensuite retourner vous cacher en attendant. Allez plutôt là où vous trouveriez opportun que cela se manifeste. Comprenez-vous? C'est là que se trouve-



ront les réponses, car d'autres autour de vous ont la solution qu'il vous faut ! Ils vous cherchent, comme vous les cherchez. Ne vous enfermez pas. En mode recalibrage, on a tendance à s'enfermer, parce qu'on ne se sent pas tout à fait bien.

### **Le rhume ordinaire**

Vous attraperez le rhume plus souvent, mais ensuite vous le guérirez plus rapidement – et pourquoi donc ? Le rhume humain a toujours constitué un recalibrage du processus biologique. Le rhume est nécessaire, voilà pourquoi vous ne pouvez le « guérir ». Vous devez le vivre. Le rhume est pour le système immunitaire une occasion cyclique de se corriger. Peut-être ne le saviez-vous pas ? Voilà pourquoi vous ne trouverez aucun produit chimique pour guérir le rhume. C'est un stratagème de recalibrage qui se trouve en vous. Il renforce l'organisme d'une façon qui vous sert, et il doit se reproduire. Ne soyez pas offusqué lorsque vous en attrapez un, et ne vous dites pas : *« Bon, je ne pensais pas que ça arriverait, parce que je viens juste d'en terminer un. »* C'est le recalibrage.

C'est le genre de chose que nous voulions vous dire afin que vous sachiez ce qui se passe et que vous n'en ayez aucune crainte. Bien des choses positives représentent cette énergie véritablement positive qui se produit présentement sur la planète et qui constitue un tournant pour l'humanité. C'est une énergie qui soutient le Travailleur de lumière. Il n'est plus question de nager à contre-courant, chers amis.

Alors, vous êtes tous différents, et je sais qui vous

êtes. L'essentiel, c'est l'engagement. Vous ne pouvez faire aucune de ces choses avec désinvolture, mais vous le saviez, n'est-ce pas? Lorsque vous commencerez à manifester ce qu'il vous faut dans votre vie, l'Univers écoutera. Lorsque vous recevrez des messages de mon côté du voile, je vous dirai quelque chose que vous savez peut-être déjà. Nous n'avons pas de calendrier. Alors, je vous parle au *présent*.

Je vois l'énergie de la pièce et qui est ici. Je vois les vieilles âmes. Je vous parle au *présent*. Alors, votre horloge et le temps qu'il faut dans votre réalité, tout cela dépend de vous. Dans ma réalité, c'est déjà fait, déjà accompli, car les potentiels les plus forts deviennent une réalité manifeste. Le voyez-vous ainsi? En sortant d'ici, pouvez-vous considérer cette réalité comme étant déjà accomplie dans votre esprit? Il y a dans cette salle de l'énergie en train de s'infuser aux bons endroits.

### **À quoi s'attendre spirituellement**

Spirituellement, à quoi pouvez-vous vous attendre? Ce recalibrage consiste à pouvoir rester en santé et heureux, sans drame ni peur, sur cette planète. La vieille âme se rappelle que c'est le potentiel de cette époque.

[Pause]

Mon partenaire [Lee] a déjà mentionné dans sa conférence plus tôt aujourd'hui que pour lui l'un des plus grands mystères était : pourquoi les vieilles âmes ont-elles de si graves problèmes d'estime de soi? Dans son ignorance, il dit ne pas du tout savoir pourquoi cela devrait être le cas des vieilles âmes. Je

vais vous dire pourquoi : c'est parce que depuis des centaines d'années vous avez été écrasés ! Chaque fois que vous avanciez de deux pas, on vous faisait reculer d'un pas, parfois de cinq. Alors, vous êtes arrivés dans cette vie en vous attendant à quoi ? À très peu. Quand certains d'entre vous commençaient un projet, une petite voix intérieure disait : « *Oh, je savais que ça serait difficile.* » Vous ne vous attendez pas à grand-chose, hein ? C'est que dans une énergie plus ancienne, tout ce que vous avez fait rencontrait de la résistance. Tout. Chaque fois que vous vouliez faire une suggestion positive à propos de quelque chose qui pourrait aider, on vous rejetait. Chaque fois que vous voyiez la sagesse spirituelle d'un problème compliqué, les autres ne la voyaient pas. Ils n'étaient pas intéressés.

Vous étiez isolés, encore et toujours. Lorsque les choses se compliquaient, vous réclamiez une solution. La plupart des autres réclamaient l'épée. Maintenant, nous disons que cela est en train de changer.

Alors, spirituellement, vous allez devoir vous aimer davantage, et vous avez maintenant l'occasion de le faire parce qu'il y a en vous un univers appelé structure cellulaire, avec des milliards de parcelles d'ADN.

Ces parcelles commencent à réagir et se préparent à recevoir vos instructions. La main de votre structure cellulaire est tendue, pour ainsi dire, et les cellules disent : « *D'accord, c'est toi le patron. Qu'est-ce qu'on va faire ?* »

## **La clé de l'estime de soi**

L'estime de soi est un programme ! C'est de l'information développée à partir de l'expérience, et cela s'apprend. Vous pouvez déprogrammer le manque ! Vous n'avez qu'à vous dire par exemple :

*« Chère structure cellulaire, je mérite d'être ici. C'est le bon moment pour moi. J'ai à offrir des choses que d'autres veulent. Je suis important dans le plan de la Terre. J'ai gagné mes galons. C'est le bon moment pour moi. Chère structure cellulaire, débarrasse-moi de ces fâcheux problèmes émotionnels qui m'empêchent d'avancer dans ma beauté et mon pouvoir. Le pouvoir dont je parle, c'est cette capacité de créer de la compassion et de l'amour partout où je vais. »*

Votre structure cellulaire vous sourira, prendra votre main tendue et dira : « Je suis ton partenaire dans cette cocréation. Allons-y. »

## **Mal à l'aise ?**

Le recalibrage aura des attributs difficiles et magnifiques. Comment vous sentirez-vous lorsque vous deviendrez soudainement plus éveillé et que vous aurez plus d'information ? Vous aurez l'impression de faire bien davantage partie de Dieu... avec un rhume. Parfois, vous tomberez, puis vous sourirez. La biologie fonctionne ainsi. Le changement peut prendre un moment, des mois, peut-être plus.

Alors, lorsque vous êtes aux prises avec des problèmes de recalibrage et d'inconfort, sachez ce que vous êtes venu faire ici. En même temps, célébrez ce qui est en vous, ce qui est plus compatissant et qui commence à fonctionner dans votre vie. Les choses iront mieux.

## **Le libre arbitre et la vue d'ensemble**

Alors, tout cela présuppose que vous recevez ce message et que vous le comprenez et le manifestez. Ce que vous avez librement choisi va se produire. Si vous ignorez le message, il se passera très peu de choses. Vous êtes encore une vieille âme et vous disposez du libre choix.

Pour finir, voici l'une des questions actuelles à propos de ce recalibrage : « *Kryon, vous dites que l'énergie de la Terre est en train de changer. Cela signifie que l'humanité entière le sentira. C'est bien ça ?* » Oui. Toute l'humanité le sentira.

Vous le verrez à la manière dont les gouvernements seront éliminés et réformés. Les sociétés qui ont passé mille ans d'une certaine manière décideront soudainement de changer. Vous le verrez dans des différences de mentalité. Vous le verrez dans les façons dont mon partenaire vous a dit qu'elles étaient possibles, et que j'ai canalisées dans le passé, des façons de penser différemment.

Au cours des deux prochaines générations, la coopération et l'unité deviendront peu à peu la norme. Un jour viendra où vous repenserez à aujourd'hui en vous disant : « *Nous étions des barbares.* » Voilà un changement.

## **La temporalité et l'avenir**

De mon côté du voile, je suis dans le *présent*. D'ici, je ne peux vous donner l'heure. Je vous dis seulement que c'est ce que je vois. Je vois une planète guérie, qui finira par avoir une nouvelle science. Je vois une planète débarrassée de toute maladie permanente et où l'eau saine n'est jamais un problème.

Jamais ! Je vois un moment où tous les humains ont l'électricité et où les maisons sont aisées à chauffer. Toutes ces choses représentent le plus fort potentiel de la soupe quantique de la manifestation. Mais je ne peux vous dire à quel moment.

Ce que je *peux* vous dire, c'est qu'à mesure que la Terre se recalibrera, il y aura bien sûr aussi des problèmes. Certains seront politiques, d'autres vont empirer avec les attributs du recalibrage, et la Terre le sentira. Tout le monde connaîtra-t-il l'éveil ? Non. Vous représentez moins d'un demi de un pour cent de la population humaine, vieilles âmes, et vous allez gratter cette allumette dans le noir. Nous vous l'avons dit auparavant : vous êtes devenues des porteurs d'allumettes dans le noir, et quelques lueurs permettent à tout le monde de mieux voir. C'est votre travail, mais il est déjà plus facile.

Je parle au *présent*. Je ne peux pas vous dire quand cela se produira. En sortant de cette salle, veuillez comprendre à quel point tout cela est intelligent. Voyez les potentialités et non les actualités quotidiennes. Et si les choses ne se passent pas demain, humains, dans votre conscience qui se retourne vite, ne soyez pas fâchés. Dieu est patient ; vous êtes patients. Est-ce que ça ne vaut pas la peine, ayant vécu toutes ces vies, de lui donner maintenant cette chance ?

Certains, dans cette salle, se demandent combien de temps ils vivront, car c'est ce qui se passe. Vous savez à qui je parle. J'entrevois le potentiel d'une vie très longue. Certains diront peut-être : « *Ouais, mais, ouais, mais, ouais, mais...* » Peu importe ce que je dis, certains auront une excuse pour expliquer pourquoi ça ne peut pas fonctionner. C'est la vieille

énergie qui leur parle. Ils doivent se recalibrer ! Commencer à voir ce qui est possible et en faire ce qui EST.

### **Le facteur quantique**

Finalement, plus la science examine la structure atomique de l'infiniment petit, puis regarde l'Univers dans le très grand, plus elle y verra des points communs. Vos scientifiques commencent à voir qu'il n'y a pas de hasard dans ce qui paraît aléatoire dans la troisième dimension. Au lieu de cela, ils cherchent le *dessein intelligent*. Cela veut dire que dans ces attributs que vous appelez *la création*, la façon dont les choses se sont rassemblées étaient faites pour la vie, pour la compassion. Ce que vous voyez, c'est l'œuvre de Dieu. On ne peut plus nier qu'il y ait un Créateur.

Alors que vous vous tournez vers l'intérieur et que vous commencez à vous occuper de vous-mêmes, je veux que vous voyiez la même chose en vous. Il est temps de comprendre que vous n'êtes pas venus au hasard. Votre vie n'est pas aléatoire. Les choses ne vous arrivent pas au hasard. Elles viennent à vous d'une façon que vous créez. Il y a là un système qui peut être dirigé, programmé et reprogrammé. C'est la manifestation.

En fin de compte, telle est la leçon de l'humanité entière : produire une Terre guérie, un monde paisible, dépasser vos rêves d'invention et de santé. C'est le commencement. Je n'ai pas d'heure à vous donner. Mais j'ai à voir les potentialités les plus fortes, et c'est ce que je vous offre aujourd'hui alors que mon partenaire est assis dans le fauteuil devant vous. Les

potentiels que nous voyons sont plus grands que l'an dernier. Si les Travailleurs de lumière se recalibrent aisément, ils peuvent accélérer le processus. N'y faites pas obstacle.

Alors, en quittant ce lieu et en retournant à la vie normale et à votre routine, vous pouvez réfléchir à ces quelques minutes que nous avons passées ensemble et dire : « *J'aurais bien voulu pouvoir faire ces choses.* » Vous avez tendance à retomber si aisément dans la vieille énergie, sans réaliser qui vous êtes. C'est pourquoi le recalibrage est nécessaire, quoi que vous en pensiez. Ce qui se produit dans un état multidimensionnel a quelque chose à voir avec la conscience hors du temps et de l'espace. Le seul fait de vivre sur cette planète en porteur de lumière crée une énergie que vous n'aviez pas conscience d'avoir.

C'est pourquoi nous voulons que vous restiez en santé, sans drame ni peur, car même si vous avez l'impression de faire peu pour la planète, vous répandez de la couleur dans un monde en noir et blanc.

Alors, fixez-vous un but, si vous voulez, car les humains que vous êtes adorent cela. Mais permettez-moi de vous dire ceci : beaucoup d'entre vous sont déjà en train de changer du seul fait d'être en vie et d'avoir de la compassion pour leur entourage. Certains d'entre vous dans cette salle sont des enseignants ; d'autres, des médiums ; et certains, des guérisseurs. Certains ne sont pas intéressés, et je sais qui ils sont aussi, car ce message ne s'adresse pas à tout le monde. Vous vous trouvez au bord d'un précipice de potentialités, et c'est pour cela que je suis venu. Voilà pourquoi Kryon est ici : pour vous aider à



traverser ce pont. Félicitations pour vous être rendus jusqu'ici.

La vieille énergie va riposter, chers amis. Attendez-vous à cela, mais cette fois, attendez-vous à l'emporter. Et vous allez gagner. Car 2012 est le commencement de la victoire des Travailleurs de lumière. C'est-à-dire que la lumière est en vue et que les semences répandues il y a si longtemps commencent à porter leurs fruits.

Et il en est ainsi.

*Kryon*

**Ne quittez pas, il va y avoir une canalisation  
sur le thème de la science !**

C'est l'une des choses favorites de Kryon : parler de physique. Et dans ce séminaire, le Dr Todd Ovokaitys est présent. Kryon adore interviewer cet homme depuis qu'il l'a identifié comme étant un éminent prêtre lémurien. Alors, si vous aimez la science, vous allez apprécier cette canalisation. Sinon, faites tout de même un effort, car au cours du prochain chapitre j'aurai un cadeau pour vous : un instantané inédit de ce que c'est que d'être assis dans le fauteuil et de canaliser. L'intensité de tout cela pourrait vous surprendre.

*Lee Carroll*



ARIANE  
ÉDITIONS