





COMPLEMENTS ALIMENTAIRES > Nutrition + > Moringa Oleifera organic, arbre de vie, 100 gellules végétales



-  Donnez votre avis
-  Lire les avis
-  Ajouter au pense-bête
-  Imprimer cette page

Moringa Oleifera organic, arbre de vie, 100 gellules végétales

Référence 193

Code EAN 8/13 ou code UPC : 3700225801938

Moringa, arbre de vie, "Nébédaye", "never die", Ayurveda, tous les éléments nutritifs utiles à la vie.

quantité : 100 capsules végétales: (hydroxypropylméthylcellulose)

Chaque capsule contient 400 Mg de Moringa Organic en poudre, poids net : 47.5g

Dose journalière recommandée : 2 à 6 par jour.

Les feuilles du moringa sont en outre une excellente source de protéines et de glucides, en présentant un faible taux de lipides (graisses). 100 grammes de poudre de moringa apportent autant de protéines qu'un œuf, et plus de fer qu'un steak !

Le moringa a déjà été utilisé par les programmes de lutte contre la malnutrition des enfants dans les pays en développement. Il suffit en effet de 30 grammes de poudre de moringa pour assurer les besoins quotidiens d'un enfant en vitamine A, 80% de ses besoins quotidiens en calcium, 60% de ses besoins en fer, et près de 40% de ses besoins en protéines.

Un super aliment sans contre-indication

Plante tropicale précieuse en phytothérapie, le moringa – aussi appelé l'arbre de vie – est donc un super aliment aux vertus revitalisantes et nutritives.

Il booste le système immunitaire, apporte de l'énergie, stimule le métabolisme et aide à la circulation sanguine. En outre, ses vertus drainantes et antibactériennes en font un excellent aliment détox.

Sans contre indication connue, la poudre de feuille de moringa s'adresse aux seniors, enfants, adolescents et sportifs. Elle est idéale pour les personnes souffrant de carence nutritive ou luttant contre les problèmes de transit.

Enfin, elle est recommandée aux végétariens et végétaliens souhaitant combler leur besoins en protéines. Elle se dilue dans un verre d'eau et peut même être ajoutée à vos plats. Il suffit d'une cuillère à café de poudre de moringa pour relever un curry, booster une salade ou vitaliser votre houmous !



14,00 €

Quantité :

1

Ajouter au panier