



# SOURCEBLEUE

## PHYCOCYANINE 200 MG

### QU'EST-CE QUE LA PHYCOCYANINE ?

La Phycocyanine, également connue sous le nom de Phycocyanine Bleue, est présente dans les cyanobactéries, principalement dans la spiruline à laquelle elle confère ses reflets bleutés. Elle y joue un rôle crucial dans la photosynthèse de la cyanobactérie. En plus de la chlorophylle qu'elle possède en abondance, la spiruline fabrique la phycocyanine, un complexe protéique unique qui absorbe une très grande partie du spectre lumineux solaire, à la différence des autres végétaux.

La Phycocyanine (du grec « phyco » : algue et « cyanine » : cyan qui désigne la couleur bleue) est l'association d'une protéine et d'un pigment naturel de couleur bleue, couleur rare à l'état naturel.

Sa capacité à capter les photons lumineux lui confère des qualités exceptionnelles.

La phycocyanine est composée d'une protéine soluble dans l'eau, appelée une phycobiliprotéine, comportant deux sous-unités principales. Ces sous-unités contiennent des groupes chromophores qui absorbent la lumière dans la partie bleue et rouge du spectre, ce qui confère à la phycocyanine sa couleur bleu-vert caractéristique.



# Bienfaits

La phycocyanine, phyto nutriment présent dans la spiruline, est reconnue comme un puissant stimulant. Des études scientifiques ont mis en évidence que la phycocyanine était à elle seule à l'origine de nombreux effets qui étaient attribués à la spiruline. Il est également apparu dans les études que l'extraction de la molécule la rendrait 6000 à 7000 fois plus efficace que la spiruline. De plus, la phycocyanine est très bien tolérée et ne provoque pas l'inconfort que peuvent parfois ressentir certaines personnes avec la spiruline.

Les bienfaits de la phycocyanine sont nombreux, et en raison de son absence de contre-indications, elle est accessible à tous, et à tout âge :

## POUR TOUS :

La phycocyanine soutient les personnes en toute situation.

## SPORTIFS :

La phycocyanine est idéale pour les sportifs.

## ENFANTS :

La phycocyanine convient aux enfants dès 1 an. (Pour les enfants en dessous de 6 ans : ouvrir la gélule et diluer son contenu dans un peu d'eau)

## VÉGÉTARIENS / VÉGÉTALIENS :

La phycocyanine est 100% végétane.

## SÉNIORS :

La phycocyanine est une alliée de choix pour les seniors.

## ABSORPTION DE LA PHYCOCYANINE

La phycocyanine est un pigment bleu (porté par une protéine) naturellement présent dans la spiruline. Afin de bénéficier de tous ses effets, le pigment doit être dissocié de sa protéine pour être absorbé au niveau intestinal (dans le duodénum).

Cette dissociation prend beaucoup de temps (environ 36h in vivo) rendant très difficile l'absorption de la phycocyanine durant la digestion de la spiruline sèche.

À contrario, la consommation d'un extrait de spiruline concentré en phycocyanine permet d'accéder au pigment sous forme libre (c'est-à-dire non lié à sa protéine porteuse), ce qui rend la phycocyanine directement absorbable par l'organisme dès le début de la digestion et cela démultiplie ses performances.

## STABILITÉ DE LA PHYCOCYANINE

La phycocyanine est une molécule instable. Pour être absorbée dans l'intestin (au niveau du duodénum), la molécule de phycocyanine doit être détachée de sa protéine porteuse. Cette manipulation la rend instable, surtout en milieu aqueux où elle a tendance à se dégrader. Des études montrent que la phycocyanine extraite et conservée en présence d'eau s'oxyde considérablement au fil des mois.

Sous forme de poudre, la phycocyanine est beaucoup plus stable et conserve ses propriétés dans le temps. SOURCE BLEUE est présentée en poudre dosée et conditionnée en gélules végétales, ce qui préserve toutes les qualités de cette molécule.

Il est conseillé de réhydrater la poudre juste avant de la consommer, en versant le contenu de la gélule dans un peu d'eau pour la rendre encore plus assimilable.



## Le saviez-vous ?

D'après les scientifiques, la phycocyanine serait la première molécule à avoir fait la photosynthèse en captant la lumière du soleil, rendant l'air compatible avec la vie en lui apportant l'oxygène il y a plus de 3 milliards d'années...

En schématisant, la phycocyanine qui serait à la base de l'apparition des végétaux et des animaux/humains sur la Terre. En effet, il y a 1.5 milliards d'années lors de l'apparition des cellules, elle aurait engendré la chlorophylle en intégrant un atome de magnésium à sa structure, et en captant le fer, elle aurait donné naissance à l'hémoglobine qui est l'élément caractéristique et fondamental du sang.

Un seul atome différencie la phycocyanine (bleue), de la chlorophylle (verte) et de l'hémoglobine (rouge) !



## Source bleue®

### COMPOSITION

Extrait de Spiruline - Arthrospira Platensis PHYCO-LYO® concentré en phycocyanine (200mg).

### UTILISATION

Le dosage est à adapter en fonction du mode de vie de chacun.

Il est conseillé de respecter une durée de 3 mois de prises journalières pour permettre à la phycocyanine d'informer efficacement le corps sur plusieurs cycles cellulaires. Les doses pourront ainsi être augmentées en période d'effort intense, de fatigue, d'examen, de déprime...

### EFFETS INDÉSIRABLES

En raison de son potentiel effet détoxifiant, la phycocyanine peut entraîner un léger inconfort digestif ou quelques manifestations telles que des maux de tête ou une majoration des douleurs lors de la première journée de la cure. Si cela se produit, il est conseillé de boire beaucoup d'eau, de diviser les doses de moitié et/ou de prendre la phycocyanine durant les repas.

### POINTS ESSENTIELS

#### GAGES D'UNE PRODUCTION DE QUALITÉ :

- **Dosage unique de phycocyanine :**  
Procédé d'extraction à froid, sans solvants chimiques, offrant l'une des plus hautes concentrations en phycocyanine (5 à 10 fois plus dosées) existant sur le marché. De plus, le séchage par le froid (lyophilisation) de la phycocyanine garantit la préservation de toutes ses qualités structurales. Une couleur bleue et une fluorescence rouge entièrement naturelles sont le gage de la richesse en phycocyanine et de son efficacité.
- **Procédé d'extraction exigeant et contrôlé**  
Méthodologie rigoureuse garantissant l'efficacité exceptionnelle de SOURCE BLEUE. Chaque étape de production est maîtrisée et contrôlée afin de proposer un concentré actif très puissant.
- **Phycocyanine lyophilisée stable et absorbable :**  
Apport en phycocyanine directement assimilable par l'organisme contrairement à la phycocyanine présente dans la spiruline brute.
- **Analyses en toute transparence :**  
De nombreuses analyses bactériologiques et de métaux lourds sont effectuées sur chaque lot pour assurer la qualité de SOURCE BLEUE.
- **Séchage à froid par lyophilisation :**  
La spiruline et la phycocyanine sont séchées à basse température pour préserver leurs vertus. SOURCE BLEUE ne contient ni conservateurs, ni colorants, ni aucun autre additif

