

# Traitement naturel

## ECZEMA

Pour soulager naturellement l'eczéma, sans effets secondaires et sans effet d'accoutumance, les Laboratoires LM Natura ont mis au point une gamme de soin aux plantes très efficaces.



Le soin star de la gamme Pso Natura, le Complexe Régénérateur est issu d'une recette ancestrale de Guinée. Il est formulé à base d'huile de Carapa procera, exclusivité du laboratoire LM Natura. Ce soin 100% naturel fait preuve d'une efficacité hors-paire pour aider à faire disparaître les marques, rougeurs et démangeaisons de la dermatite atopique.

### L'huile de Carapa procera pour le traitement naturel de l'eczéma

L'huile de Carapa procera est extraite des graines d'un arbre tropical originaire d'Afrique de l'Ouest. L'huile obtenue est réputée pour ses propriétés anti-inflammatoires, apaisantes et cicatrisantes, attribuées à sa richesse en vitamines A, triterpènes, oméga 6 et acides gras essentiels. Ces éléments contribuent à revitaliser les peaux abîmées, à stimuler le système immunitaire cutané, à nourrir et à régénérer l'épiderme. La qualité du biotope de cette huile, lui confère des propriétés optimales.



## Un traitement aux plantes idéal contre l'eczéma

Le Complexe Pso Natura est un soin moussant qui s'utilise en cure d'1 mois en moyenne, idéalement matin et soir. Le traitement est peu contraignant et simple d'utilisation (pendant sa douche par exemple) et ne nécessite pas de temps de pose. Le soin est fourni avec une loofah, une éponge en fibres végétales. Il suffit de bien la mouiller auparavant puis d'y déposer une noisette de produit. Puis de faire mousser pour libérer ses principes actifs pour blanchir les plaques et atténuer les rougeurs. Un massage d'une vingtaine de secondes sur les zones de la peau ciblées suffit, et ensuite de rincer délicatement l'épiderme à l'eau.

## Une crème ultra-performante sur les rougeurs et plaques

En complément du Complexe Régénérateur, la Crème Riche Restructurante Pso Natura va aider à soulager les symptômes fréquents tels que rougeurs, irritations et démangeaisons de la dermatite atopique. Formulée à partir de 99% d'ingrédients d'origine naturelle dont l'huile de Carapa procera, elle permet à la fois d'hydrater et de nourrir.

## Etude clinique : efficacité sur l'hydratation de la peau

Une étude clinique complémentaire a été réalisée afin de mesurer précisément l'effet hydratant du soin. Les résultats obtenus sont qualifiés d'« exceptionnels ». Cette étude, menée sur un panel composé de 10 femmes à la peau sèche à très sèche (âge moyen : 54 ans), met en évidence un impact significatif sur l'hydratation cutanée.

Rappelons que l'hydratation régulière est essentielle en cas de dermatite atopique, quelle que soit sa localisation.

Résultats observés sur le taux moyen d'hydratation de la peau :

- 1 heure après application : 91 %
- 2 heures après application : 69 %
- 4 heures après application : 43 %



# Traitement naturel

## ECZEMA DU CUIR CHEVELU



Le Shampooing Dermatologique Pso Natura permet de soulager les symptômes de l'eczéma et de la dermatite séborrhéique du cuir chevelu tels que les squames, rougeurs et démangeaisons. Il a été soumis à des tests d'efficacité, et affiche des résultats très probants. 21 patients constatent 90% d'élimination des démangeaisons dès la première application. Au bout de 15 jours, 100% s'accordent à dire que les squames et rougeurs ont disparu et que leur cuir chevelu est assaini.

Le Shampooing Dermatologique concentre son efficacité grâce à ses ingrédients à 99% d'origine naturelle et pourtant sans eau pour maximiser l'absorption principes actifs. Parmi ces ingrédients, l'huile de Carapa, enrichie en outre de vitamine E, aux propriétés anti-oxydantes. Les huiles essentielles d'Eucalyptus et de géranium parfument délicatement tout en apportant des vertus apaisantes au cuir-chevelu.

## Traitement naturel de l'eczéma de l'intérieur

La science a établi que la survenance des poussées cutanées liées à l'eczéma sont souvent entre autres, liées au stress, mais aussi possiblement à un dysfonctionnement digestif. Pour prévenir ces problématiques, les Gélules Detox et Zen ont été conçues pour agir comme complément essentiel au traitement naturel de l'eczéma. La force de leur formule ? Une synergie de plantes 100% naturelles (y compris la capsule végétale). Le tilleul et l'escholtzia ou la mélisse pour l'apaisement du stress. Le curcuma, la fleur de cassis on encore le radis noir pour détoxifier l'appareil digestif. Ainsi, alors que les soins topiques Pso Natura vont agir de leur côté sur les symptômes de l'eczéma, les gélules quant à elles vont agir de l'intérieur pour aider à limiter les déclencheurs de poussées cutanées.



## Traiter l'eczéma au naturel

Il'eczéma, qu'il touche le visage, le corps, les mains ou le cuir chevelu, ne peut être guéri définitivement, qu'il soit traité par des médicaments ou des alternatives naturelles. Toutefois, certaines plantes, qui s'apparentent à des "recettes de grand-mère" peuvent soulager efficacement les symptômes, notamment les démangeaisons et irritations, sans agresser la peau — particulièrement chez les enfants ou les bébés.

Voici quatre plantes aux propriétés intéressantes :

- L'aloé vera : son gel hydrate, apaise et aide à réparer la peau grâce à ses vertus émollientes, anti-inflammatoires et astringentes. Frais, il est plus efficace, bien que sa pulpe ait une odeur forte et puisse tacher.
- La pâquerette : peu connue, elle possède des propriétés antioxydantes, antibactériennes, cicatrisantes et dépuratives. Elle soutient la régénération de la peau tout en favorisant l'élimination des toxines.
- Le beurre de karité : riche en vitamines A, E et F, il nourrit en profondeur les peaux très sèches. Bien qu'on l'appelle "beurre", il est recommandé de le combiner à une huile végétale pour une meilleure absorption.



## Autres conseils et idées reçues

Bien que les remèdes naturels comme le miel, le vinaigre de cidre ou le bicarbonate soient souvent cités, leurs effets sur l'eczéma restent limités. Mieux vaut se tourner vers des plantes aux bienfaits reconnus, pour une approche douce et respectueuse des peaux sensibles.

Dans le cas d'un eczéma d'origine allergique, (causes alimentaires ou environnementales), il nécessite quelques mesures simples au quotidien pour limiter les poussées :

- Réduisez votre consommation d'aliments réputés allergènes comme le lait de vache, le blé, les œufs, les fruits à coque, le poisson ou encore le chocolat.
- Pensez à bien ventiler votre logement chaque jour pendant au moins une heure, et à aérer votre literie régulièrement en secouant vos draps.

## Autres conseils et précautions contre l'eczéma

- Vêtements : 🚫 les matières synthétiques et dentelles et 👍 les matières naturelles (coton, lin)
- Cosmétiques et lessives : attention au chimique, privilégiez des produits naturels et portez des gants pour protéger les mains
- Au quotidien : aérer la maison

## Conclusion sur le traitement naturel de l'eczéma

Il existe plusieurs approches naturelles pour apaiser l'eczéma, avec des résultats qui peuvent varier selon les personnes.

Chez LM Natura, nous avons mis au point une gamme de soins formulés spécialement pour les peaux sujettes à l'eczéma. Testés sous contrôle dermatologique, nos produits ont fait l'objet d'évaluations rigoureuses afin de garantir leur tolérance et leur efficacité.

Nous offrons une solution naturelle et fiable pour aider à soulager durablement les symptômes de l'eczéma.

Besoin d'un conseil personnalisé ? Notre équipe reste à votre écoute au 02 57 64 07 59.