



La Maison ZiaZen

Votre Sanctuaire de Sérénité à Madère

La Maison ZiaZen, un havre de paix pour l'esprit, est conçue comme un sanctuaire pour la tranquillité et la réflexion intérieure. Nichée au cœur de la nature luxuriante de Madère, cette maison d'exception est bien plus qu'un simple lieu de séjour : c'est un véritable havre de paix conçu pour vous ressourcer. Que ce soit pour des vacances privées ou une retraite de yoga et bien-être, [Cilene](#) et [Antoine Lammertyn](#), vos hôtes bienveillants, vous accueillent avec chaleur .



Vos hottes



Antoine Lammertyn

Antoine est guide depuis 2000, il est né en France. Après avoir fait des études d'horticulteurs, il part deux ans faire du volontariat en Italie pour une association naturaliste, qui s'occupe de la faune et de la flore, c'est avec eux qu'il découvre le plaisir de la randonnée. Avec eux, il doit restaurer, baliser et mettre des points didactiques sur les sentiers, et apprend énormément sur la nature sauvage.

Il revient ensuite, en France, pour faire une formation de DEUST Guide Nature Multilingue, puis part à Madère travailler pour Terres d'Aventures, Nomade, La Balaguère, et Voyageur du Monde entre autres. Il découvrira ainsi également les Açores, le Portugal Continental et le Brésil. C'est à cette période là qu'il écrit un livre de découverte de Madère.

Antoine vous offre différents types d'expériences de marche, allant de la randonnée découverte à la marche en pleine conscience.

Cilene Lammertyn

Cilene est née à Récif (Brésil). Très jeune, elle découvre le yoga qu'elle embrasse depuis ce jour et pratique tous les jours. Après avoir fait de nombreuses expériences au Brésil, dont des formations de masseuses, et travaillé dans des hôpitaux brésiliens, elle part à Madère pour une nouvelle vie.

Arrivée à Madère, Cilene trouve rapidement sa place en tant que masseuse dans les hôtels, continuant ces formations elle amplifie son champ d'action pour pouvoir répondre aux exigences de ses patients. Elle devient alors également professeure d'Air Yoga et hypnothérapeute.

Cilene a aussi fait des études de culinaire et de panification, permettant une alimentation végétarienne, équilibrée et totalement adaptée aux restrictions et allergies alimentaires.